



Kom i form med Præstøløberne

Løbetræning for begyndere

Starter tirsdag d. 18. april kl. 17.30

v/ Præstø Roklub

Lær at løbe 5 kilometer med Præstøløberne

**Vi har sammensat et 10 ugers løbeprogram
med fælles træning og fælles afslutningsløb.**

Vi løbetræner hver tirsdag og torsdag kl. 17.30 og lørdag kl. 8

Pris kr. 225,- som dækker løbeinstruktion,
medlemskab og startgebyr til afslutningsløbet.

Tilmelding på www.praestoloberne.dk

eller kontakt

Sanne 51160354

Anne 26129571

fotograf Susanne Øhrgaard

